



PEDALANDO, PATINANDO E CAMINHANDO E VENCENDO O DIABETES: AÇÕES PARA O COMBATE A DOENÇAS DEGENERATIVAS¹

Gisele Correa Noll², Jessica Pivetta Della Flora³, Juliana Braga Baptista⁴, Quele Rieth Jendrzyczkowski⁵, Mauro Bertollo⁶, Dari Frnacisco Göller⁷. UNIJUI

Há anos, o Núcleo de Eventos do Curso de Educação Física da UNIJUI realiza o evento Pedalando, Patinando e Caminhando e desde 2008 realiza de forma conjunta o Vencendo o Diabetes, através da parceria com a ADIR - Associação dos Diabéticos de Ijuí e Região, do Ponto do Diabético, da Escola Estadual de Ensino Fundamental Rui Barbosa e da EFA – Centro de Educação Básica Francisco de Assis. O evento consiste em um passeio de bicicleta, patins, a pé, ou qualquer outro meio não motorizado por algumas ruas centrais de Ijuí. O objetivo é despertar o prazer pela atividade física, apresentar seus benefícios no combate a doenças degenerativas e estimular a comunidade a ajudar o próximo, uma vez que acontece sempre no Dia da Solidariedade. Para a execução do evento é realizada parceira com escolas do município e associações, assim como, a venda de camisetas para a comunidade, com o lucro revertido para a ADIR e arrecadação de alimentos não perecíveis que são destinadas a entidades assistenciais do município. O passeio é divulgado em rádios, sites na internet, jornais e televisão por meio de releases e entrevistas, a fim de reunir o maior número de participantes possível. Na abertura do evento acontece apresentação da Cia. CADAGY/UNIJUI de Danças, Lutas e Ginásticas, ao mesmo tempo em que está disponível à comunidade oficina de pequenos reparos de bicicletas, água quente para mateada, verificação da pressão arterial e verificação do índice glicêmico. Após o passeio prêmios e brindes são sorteados. Atendendo a expectativa dos organizadores, a última edição do Pedalando, Patinando e Caminhando e Vencendo o Diabetes reuniu aproximadamente duas mil pessoas, que ficaram atentas aos cuidados que devem ter com sua própria saúde. Em todas as suas edições o Pedalando Patinando e Caminhando e o Vencendo o Diabetes despertou o prazer pela atividade física na comunidade, apresentando seus benefícios no combate a doenças degenerativas, estimulando a solidariedade, promovendo encontros artísticos e proporcionando momentos de lazer. É por motivos como estes que ele terá sua sétima edição em maio do próximo ano, pois a comunidade já o marcou como um dos grandes eventos do município com atrações que visam boas causas: a de combater doenças, estimular a saúde e a busca de uma vida saudável a partir da prática de atividades físicas.

¹ Evento realizado pelo Núcleo de Eventos do Curso de Educação Física da Unijuí.

² Acadêmica do Curso de Comunicação Social – Habilitação Jornalismo - Estagiária no Núcleo de Eventos do Curso de Educação Física da Unijuí

³ Acadêmica do Curso de Educação Física - Bolsista no Núcleo de Eventos do Curso de Educação Física da Unijuí.

⁴ Acadêmica do Curso de Administração - Estagiária no Núcleo de Eventos do Curso de Educação Física da Unijuí.



CT&I e SOCIEDADE

XVIII SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
XV JORNADA DE PESQUISA
XI JORNADA DE EXTENSÃO

4 a 8 de OUTUBRO de 2010



- 5 Acadêmica do Curso de Comunicação Social – Habilitação Publicidade e Propaganda - Bolsista no Núcleo de Eventos do Curso de Educação Física da Unijuí.
- 6 Assistente de Eventos do Núcleo de Eventos do Curso de Educação Física da Unijuí.
- 7 Coordenador do Núcleo de Eventos do Curso de Educação Física da Unijuí.