



ESTRESSE E COPING DE FAMILIARES DE DEPENDENTES QUÍMICOS DE UM MUNICÍPIO DO NOROESTE DO RIO GRANDE DO SUL¹

Itiana Vianna Fontana², Eniva Miladi Fernandes Stumm³. UNIJUI

A dependência química é uma realidade cada dia mais presente na sociedade e se constitui em um problema de saúde pública. Esse estudo teve como objetivo identificar e comparar as fases de estresse de familiares de dependentes químicos assistidos no município de Ijuí/RS, bem como os mecanismos de enfrentamento utilizados por eles para lidar com o estresse. Trata-se de um estudo quantitativo, analítico, descritivo, transversal, desenvolvido em um hospital geral da região noroeste do Rio Grande do Sul, Hospital Bom Pastor, em um Centro de Atenção Psicossocial-CAPS e em um grupo de apoio a familiares de dependentes químicos-Amor Exigente. A opção por esses locais ocorreu pelo fato de o hospital ser considerado referência em Saúde Mental na região, no CAPS e no Amor Exigente, por assistir usuários de drogas e seus respectivos familiares. Integraram a pesquisa 40 familiares de dependentes químicos, assim distribuídos: 22 internados no HBP, 6 familiares de pacientes assistidos no CAPS I e 12 no Amor Exigente. A coleta de dados foi realizada entre março e abril de 2010. Os instrumentos de coleta de dados foram: “Inventário de Sintomas de Stress”, uma pergunta aberta sobre coping: Fale-me como é para você conviver com essa situação? O que faz para se sentir melhor? e dados sociodemográficos. Foram observados os preceitos éticos que regem pesquisas com seres humanos. A maioria dos familiares é do sexo feminino, com idade entre 35 a 55 anos incompletos, divorciadas e mães dos dependentes químicos. Quanto às fases de estresse, 32,5% estava na Intermediária e 60% na Final do estresse. As estratégias de coping mencionadas pela maioria dos familiares foram atividades para relaxar e rezar com fé em Deus.

¹ Trabalho de Conclusão do Curso de Enfermagem, da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUI).

² Aluna do curso de pós graduação da UNIJUI em Enfermagem em Terapia Intensiva

³ Mestre em Administração pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul-UFRGS. Docente do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUI).