



## **ESTUDO DO PERFIL LIPÍDICO DE MULHERES PÓS-MENOPAUSA DE MUNICÍPIO DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL<sup>1</sup>**

*Marilei Uecker Pletsch<sup>2</sup>, Karla Renata de Oliveira<sup>3</sup>, Jerry Berlezi Kal<sup>4</sup>, Lilian Foellmer<sup>5</sup>, Evelise de Moraes Berlezi<sup>6</sup>. UNIJUI*

**INTRODUÇÃO:** Dentre os fatores de risco para doença cardiovascular, muitos estudos vem apontando para as dislipidemias como um dos mais importantes, devido sua relação com o desenvolvimento da doença e também pela progressão da aterosclerose em pessoas idosas. Diante disso, este estudo tem o propósito de verificar o perfil lipídico de mulheres adultas do município de Catuípe/RS, relacionando-o ao uso de medicamentos hipolipemiantes. **METODOLOGIA:** Participaram desta pesquisa 60 mulheres com idades entre 50 e 65 anos e no mínimo um ano de amenorréia. Foi realizada coleta de dados secundários a partir dos arquivos do Laboratório de Análises Clínicas da UNIJUI. A partir destes registros foram obtidos dados referentes a Colesterol total (CT), colesterol-HDL (HDL-c), colesterol-LDL (LDL-c) e triglicerídeos (TG), além do uso ou não de medicamentos hipolipemiantes. **RESULTADOS:** Essas mulheres foram separadas em dois grupos: Grupo 1 (G1): faz uso de hipolipemiantes, com n=09 mulheres, tendo por média de idade 58,60 anos.; e Grupo 2 (G2): não faz uso de hipolipemiante, com n=51 mulheres, sendo que a média de idade deste grupo correspondeu a 59,60 anos. Para G1 foi possível verificar uma média de 3,89 medicamentos por mulher e no G2 uma média de 2,15 medicamentos por mulher. Quanto à terapia hipolipêmica do G1, destacou-se o uso das estatinas/vastatinas, (Sinvastatina-20,00%; Atorvastatina-2,85% e Rosuvastatina-2,85%). Referente ao perfil lipídico do G1 e G2 os resultados demonstram que as médias da dosagem de colesterol, LDL-c, HDL-c e triglicerídeos, em sua grande maioria, apresentam-se dentro dos valores preconizados como “desejável” ou “limítrofe” pela literatura. Porém, no G2, todos os componentes do perfil lipídico têm seus valores de “alterado” a aumentados, quando comparados ao G1. Confrontando a média e desvio padrão dos valores de lipídeos encontrados para G1 e G2 observou-se que não houve grandes diferenças entre os dois grupos. No entanto, o G1, apresenta a média de todos os componentes do perfil lipídico dentro dos valores considerados “desejáveis”. Quanto ao G2, somente HDL-c e TG tem suas médias tidas como “desejáveis”, já que para CT e LDL-c as médias obtidas encontram-se nos valores dados como “limítrofe”. Algo em comum aos grupos se refere ao elevado valor do desvio padrão, demonstrando que houve grandes variações nos valores dos lipídeos. **CONCLUSÃO:** Os resultados alcançados com o presente trabalho demonstraram que grande parcela das mulheres apresentou um perfil lipídico favorável, independentemente de utilizar ou não terapia hipolipêmica. Portanto, é de fundamental importância as determinações de Colesterol total, LDL-c, HDL-c e triglicerídeos para definir o perfil lipídico do indivíduo e, juntamente com outros fatores – tabagismo, diabete melito, sedentarismo, doença renal – avaliar o risco de doença aterosclerótica e assim, evitar futuras complicações cardiovasculares, que atualmente são responsáveis por elevadas taxas de morte. O tamanho da amostra limita a análise, entretanto chama a atenção o fato de a terapia hipolipemiante não promover diferenças no perfil lipídico da população estudada. Conhecer os hábitos alimentares e o comportamento destas mulheres em relação aos outros fatores de risco



# CT&I e SOCIEDADE

XVIII SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA  
XV JORNADA DE PESQUISA  
XI JORNADA DE EXTENSÃO

4 a 8 de OUTUBRO de 2010



cardiometabólico pode contribuir para que sejam feitas maiores inferências e estabelecidas medidas preventivas efetivas.

<sup>1</sup> Pesquisa desenvolvida no projeto “Estudo multidimensional de mulheres pós-menopausa do município de Catuipe/RS.

<sup>2</sup> Pesquisadora, Mestre, Professora Assistente do DCSa - UNIJUI. [marileiu@unijui.edu.br](mailto:marileiu@unijui.edu.br).

<sup>3</sup> Pesquisadora, Mestre, Professora Assistente do DCSa - UNIJUI. [karla@unijui.edu.br](mailto:karla@unijui.edu.br).

<sup>4</sup> Acadêmico do Curso de Graduação em Farmácia da UNIJUI; Bolsista PIBIC - UNIJUI

<sup>5</sup> Farmacêutica, egressa do Curso de Farmácia da UNIJUI.

<sup>6</sup> Coordenadora do projeto: “Estudo multidimensional de mulheres pós-menopausa do município de Catuipe/RS”