



O IMPACTO DO USO DO AMINOÁCIDO GLUTAMINA EM PACIENTES PORTADORES DE TUMORES DE CABEÇA E PESCOÇO EM TRATAMENTO RADIOTERÁPICO E QUIMIOTERÁPICO¹

Caroline Schardong Boligon², Adriane Huth³. UNIJUI

Pacientes portadores de neoplasias de cabeça e pescoço apresentam-se freqüentemente desnutridos ou em risco nutricional devido aos freqüentes sintomas como: disfagia, odinofagia, xerostomia. Este estudo teve como objetivo verificar o impacto do uso do aminoácido glutamina em pacientes apresentando neoplasia de cabeça e pescoço e em tratamento quimioterápico e radioterápico. A pesquisa foi de caráter quantitativo, transversal, descritivo e exploratório. Os dados foram coletados a partir de avaliação nutricional e de consulta aos prontuários dos pacientes. Os pacientes foram divididos em grupo controle (sem usar glutamina) e grupo teste (que fizeram uso de glutamina). Participaram da pesquisa 16 pacientes, sendo 13 do sexo masculino e três do sexo feminino. O grupo controle apresentou graus de mucosite de um a quatro, enquanto que os pacientes que usaram o aminoácido glutamina apresentaram somente os graus um e dois. Podemos observar também que os índices de hemoglobina que foram encontrados dentro de sua normalidade por 100% dos pacientes antes de iniciar o tratamento, apresentaram redução maior e significativa nos pacientes do grupo controle, assim como o IRN - Índice de Risco Nutricional, que apresentou redução o que representa risco maior somente nos pacientes do grupo controle. Nos pacientes que usaram glutamina esta diminuição não foi significativa. Estes resultados mostram que o uso da glutamina em pacientes portadores de tumores de cabeça e pescoço realizando terapia antineoplásica auxilia no decorrer do tratamento na manutenção do seu estado nutricional e na prevenção da mucosite, principalmente grau três e quatro, os quais impedem alimentação e nutrição normais e adequadas.

¹ Monografia apresentada no curso de Pós Graduação em Oncologia da Unijuí

² Nutricionista do HCI - Hospital de Caridade de Ijuí CACON - Centro de Alta Complexidade em Oncologia. Aluna do Curso de Pós Graduação Lato Sensu em Oncologia da UNIJUI

³ Nutricionista Mestre em Ciências Biológicas: Bioquímica – UFRGS; Docente do Departamento Ciências da Saúde - UNIJUI. Docente do Curso de Pós Graduação em Oncologia da UNIJUI