

## EDUCAÇÃO EM SAÚDE DA MULHER: RELATO DE EXPERIÊNCIA<sup>1</sup>

Diéli Elis Schmidt<sup>2</sup>, Caroline Cabreira da Rosa<sup>3</sup>, Eduarda Bohn Oliveira<sup>4</sup>, Eduarda Talita Da Costa Inocêncio<sup>5</sup>, Ana Paula Pillatt<sup>6</sup>

<sup>1</sup> Ação de Educação em Saúde da Mulher desenvolvido na disciplina de Saúde Coletiva do curso de Fisioterapia da UNIJUI

<sup>2</sup> Diéli Elis Schmidt - [dieli.schmidt@sou.unijui.edu.br](mailto:dieli.schmidt@sou.unijui.edu.br) - Acadêmica do curso de Fisioterapia da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio grande do Sul (UNIJUI)

<sup>3</sup> Caroline Cabreira da Rosa: [caroline.cabreira@sou.unijui.edu.br](mailto:caroline.cabreira@sou.unijui.edu.br) - Acadêmica do curso de Fisioterapia da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio grande do Sul (UNIJUI)

<sup>4</sup> Eduarda Bohn Oliveira: [eduarda.oliveira@sou.unijui.edu.br](mailto:eduarda.oliveira@sou.unijui.edu.br) - Acadêmica do curso de Fisioterapia da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio grande do Sul (UNIJUI)

<sup>5</sup> Eduarda Talita da Costa Inocêncio: [eduarda.inocencio@sou.unijui.edu.br](mailto:eduarda.inocencio@sou.unijui.edu.br) - Acadêmica do curso de Fisioterapia da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio grande do Sul (UNIJUI)

<sup>6</sup> Ana Paula Pillatt: [ana.pillatt@unijui.edu.br](mailto:ana.pillatt@unijui.edu.br) - Fisioterapeuta. Doutora em Gerontologia Biomédica. Docente do Núcleo da Saúde da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio grande do Sul (UNIJUI)

**Introdução:** Como estratégias de promoção em saúde e prevenção de doenças, a educação em saúde distingue-se como um meio para aplicação e ampliação de conhecimento na prática cotidiana, relacionada aos comportamentos voltados ao mútuo e autocuidado. Vê-se assim, um caráter persuasivo no que tange a pertinência de ação, na prevenção ou diminuição de complicações relacionadas à saúde, através do desenvolver dos conhecimentos compartilhados. **Objetivo:** Relatar a experiência de atividades de educação em saúde na saúde da mulher com foco na violência doméstica e câncer de mama, através da disciplina de Fisioterapia em Saúde Coletiva. **Metodologia:** Como modelo de abordagem assistencial aos pacientes da Estratégia de Saúde da Família (ESF) do bairro Thomé de Souza, foram realizadas as ações de educação em saúde na sala de espera aos usuários que se encontravam no local, de modo que sejam prevenidos casos de violência doméstica e neoplasia mamária em mulheres. Portanto, com base nesses temas, foram realizadas a explanação e disponibilização de materiais educativos (folders), alusivos à campanhas mensais: Agosto Lilás, referente a violência doméstica, que abordou a lei maria da penha, os tipos de violência e números de contato para denúncia; e Outubro Rosa, acerca da prevenção do câncer de mama, contendo conceito, fatores de risco, sintomas, como prevenir e técnicas para o autoexame. **Resultados e Discussão:** As mulheres demonstraram-se interessadas, interagindo e permitindo a troca de informações, compartilhando vivências, relatando ocorrências de seu cotidiano, somado ao esclarecimento de dúvidas acerca de ações voltadas ao autocuidado e autonomia em saúde. **Conclusões:** A oportunidade de realizar a pesquisa e abordagem sobre esses temas relevantes na saúde da mulher nos proporcionou melhor compreensão dos conteúdos desenvolvidos de maneira atrativa e acima de tudo, colocou as mulheres na posição de protagonistas de sua saúde. A atividade proporcionou para a comunidade e equipe maior envolvimento e inclusão de todos no processo de saúde da mulher, garantido assim que as orientações sejam realizadas e multiplicadas.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde. Saúde da Mulher. Violência Doméstica. Neoplasias da Mama. Saúde Pública.