

ELABORAÇÃO DO PROTOCOLO OPERACIONAL PADRÃO (POP) PARA AVALIAÇÃO DE ALGIAS PÓS FRATURAS

**Keli Raiane dos Santos Nigolino, Tamires Araújo Weidmann,
Ricardo Rubert dos Santos, Cleide Dejaira Martins Vieira**

¹ Trabalho desenvolvido na disciplina de Projeto Integrador: Avaliação, Diagnóstico e Recursos Terapêuticos em Fisioterapia do quinto módulo do curso de Fisioterapia da UNIJUÍ.

² Keli Raiane dos Santos Nigolino, estudante do curso de fisioterapia.

³ Tamires Araújo Weidmann, estudante do curso de fisioterapia.

⁴ Ricardo Rubert dos Santos estudante do curso de fisioterapia.

⁵ Cleide Dejaira Martins Vieira, Fisioterapeuta, Docente do curso de Fisioterapia da UNIJUÍ.

Introdução: O Protocolo Operacional Padrão (POP) é uma descrição sistematizada e padronizada de uma atividade técnica e assistencial, com o intuito de garantir o resultado esperado por ocasião de sua realização, livre de variações indesejáveis. O POP possui critérios para a avaliação inicial, podendo ser bem preciso na avaliação das algias pós-fraturas. Desta forma o profissional pode analisar as condições clínicas, sintomas e queixas do paciente, auxiliando a mensurar a dor relatada, conhecer o tipo dela, sua origem e possíveis intervenções cirúrgicas que realizou. **Objetivos:** Avaliar a eficácia do POP na intervenção fisioterapêutica. **Metodologia:** Foi utilizado o método do arco de maguerez, que busca conhecer a realidade, observada sob diversos ângulos, permitindo ao estudante ou pesquisador extrair e identificar os problemas ali existentes. O projeto seguiu os seguintes passos: 1) a abordagem inicial com a professora em sala de aula para conhecer e classificar a dor; 2) vivência na clínica com o paciente; 3) cada grupo conheceu seu mentor e começou o desenvolvimento do POP e 4) Roda de conversa com a professora e as estagiárias para apresentar o projeto e como ele funcionava na prática. **Resultados e Discussão:** Durante a roda de conversa surgiram várias contribuições e questionamentos, ocorrendo a seleção de possíveis alterações para ampliação e progresso do protocolo. Dessa maneira, ao final, ele estava mais simples de fácil compreensão e didático, pois agora apresentava imagens e mais objetivo por atender as experiências de toda a turma de estagiárias. **Conclusão:** Concluímos que o POP é eficaz, pois tornou mais didático e fácil a intervenção dos profissionais de fisioterapia, apresentando uma síntese de tudo que se deve abordar inicialmente com o paciente de fratura.

Palavras-chave: Fratura. Algia. Protocolo Operacional Padrão.