

RADIOFREQUÊNCIA: ALIADO DA FLACIDEZ CORPORAL.¹

Daiane Inês Zöhler², Maria Eduarda Freitas Costa³, Diane Duarte Hartmann.⁴

¹ Trabalho realizado na Disciplina de Estágio III, Biomedicina Estética.

² Acadêmica do curso de Biomedicina da UNIJUI; daiane.zohler@sou.unijui.edu.br

³ Acadêmica do curso de Biomedicina da UNIJUI; maria.costa@sou.unijui.edu.br

⁴ Professora do curso de Biomedicina da UNIJUI; diane.hartmann@unijui.edu.br

Introdução: O envelhecimento é um processo natural que tem despertado o interesse de muitos campos das ciências biomédicas. Na área da estética, a procura incessante por procedimentos tem aumentado na última década, principalmente em tratamentos que visam o rejuvenescimento corporal não invasivo, sem riscos e de rápida recuperação. A radiofrequência vem como um método seguro e não invasivo que visa o tratamento para flacidez cutânea e melhora do contorno corporal. **Metodologia:** O trabalho é uma revisão bibliográfica, por meio de um levantamento nas bases de dados PubMed, Scielo, Google Acadêmico, publicados nos idiomas português, espanhol ou inglês, artigos originais, realizados no Brasil, publicados no período de 2017 até 2023. **Resultados:** O ritmo que irá acontecer o envelhecimento será ditado de modo individual por fatores genéticos, ambientais e estilo de vida. Procedimentos estéticos compactuam com um papel que visa retardar os sinais associados a este processo fisiológico, ligado a estes fatores vêm a flacidez corporal. A flacidez é ocasionada pela perda ou ausência de produção do colágeno, uma vez que é importante para manter a resistência e elasticidade da pele. Como auxílio nesse processo de evitar o envelhecimento de maneira precoce, a radiofrequência (RF) corrobora no tratamento com o rejuvenescimento cutâneo, seus efeitos baseiam-se no aquecimento volumétrico da derme profunda, aquecendo o colágeno e as fibras elásticas. O calor gerado pelo equipamento da RF, leva a uma retração do colágeno, trazendo uma melhora na firmeza e elasticidade da pele, o aquecimento também é responsável por induzir os fibroblastos, levando a neocolagenização que pode ser alterada por diâmetro, espessura e periodicidade, subsequentemente remodelamento tecidual. **Conclusão:** Dessa forma, evidencia-se que a radiofrequência é um método terapêutico de ampla utilização no tratamento de flacidez corporal e melhora do contorno corporal com eficácia comprovada.

Palavras chave: Radiofrequência; rejuvenescimento; envelhecimento.