

EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM ESCOLA DE ENSINO FUNDAMENTAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA¹

Jenifer Gabriele Bomfim Bueno², Pedro Henrique Rolim Telier³, Carolina Machado
Carvalho⁴, Gabriela Franco Budel⁵, Cibele Thomé da Cruz Rebelato, Adriane Cristina
Bernat Kolankiewicz⁶

¹Estudo vinculado das aulas práticas da disciplina de Enfermagem em Saúde Coletiva III da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul - Unijui

² Estudante do 8º semestre do curso de Enfermagem da UNIJUI. email: @jenifer.bueno@sou.unijui.edu.br

³ Estudante do 8º semestre do curso de Enfermagem da UNIJUI. email: @pedro.telier@sou.unijui.edu.br

⁴ Estudante do curso de Enfermagem da UNIJUI. email: carolina.carvalho@sou.unijui.edu.br

⁵ Estudante do 8º semestre do curso de Enfermagem da UNIJUI. email: gabriela.budel@sou.unijui.edu.br

⁶ Enfermeira docente do curso de Enfermagem da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul. email: cibele.cruz@unijui.edu.br, adriane.bernat@unijui.edu.br

Introdução: A educação em saúde visa ampliar o conhecimento de práticas que relacionam comportamentos saudáveis, pertinentes para a prevenção ou minimização de agravos à saúde por parte dos indivíduos. Destaca-se o Programa Saúde nas Escolas (PSE), para a disseminação dos conhecimentos às crianças e adolescentes em um espaço formador, em conjunto com a equipe de saúde do território. Neste sentido, o enfermeiro da unidade de saúde é fundamental na educação em saúde dos envolvidos, bem como, pode envolver outros profissionais, usuários e comunidade. **Objetivo:** Relatar a experiência de estudantes de Enfermagem ao realizarem educação em saúde em uma escola municipal de ensino fundamental do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul, solicitada pela equipe de uma Estratégia de Saúde da Família (ESF). **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência a partir da realização de aulas práticas em uma ESF, vinculadas à disciplina de Enfermagem em Saúde Coletiva III do 7º semestre do curso de Graduação em Enfermagem. **Resultados e discussão:** A realização da atividade de educação em saúde foi dividida em dois momentos, o primeiro com um grupo de meninas entre 9 à 12 anos de idade e o segundo com 12 à 14 anos, ambos abordando a higiene pessoal, a contaminação com o vírus papiloma humano (HPV) e a necessidade da vacinação, ciclo menstrual e gravidez na adolescência. Com os meninos a atividade foi realizada com os alunos de todas as faixas etárias em conjunto, enfatizando a importância da higiene íntima e disseminar informações para combater o preconceito nas salas de aula. A exposição da atividade tinha o propósito de instruir sobre os temas definidos e responder dúvidas que poderiam surgir ao longo da conversa. Os estudantes trouxeram várias questões que demonstraram falta de conhecimento e vulnerabilidade, podendo contribuir para riscos à saúde. **Considerações finais:** A prática foi de grande aprendizado para os estudantes de enfermagem, pois proporcionou aproximação com espaço escolar, contribuiu para compreensão do papel do enfermeiro como gestor e educador em saúde, e articulado com equipe do PSE. Observa-se o quanto este trabalho nas escolas é importante e necessário e quando articulado com o PSE, será mais profícuo ainda.

Palavras-chave: Educação em saúde; atenção primária à saúde; gestão em saúde, serviços de saúde escolar.