



INOVAÇÃO E BEM-ESTAR: DESENVOLVENDO SOLUÇÕES PARA IDOSOS E CUIDADORES NO CONTEXTO DA ODS 3¹

Tamires dos Santos², Ivo Ney Kuhn³, Eilamaria Libardoni Vieira⁴, Luiz Fernando Capelli Gonçalves Sobrinho⁵, Vitória Garcia Palharini⁶, William Anderson Steglich Bernardi⁷

¹ Trabalho desenvolvido na Unijuí; financiado pelo Programa Institucional de Extensão – PIBEX/UNIJUÍ.

² Bolsista PIBEX do curso de Arquitetura e Urbanismo da UNIJUÍ.

³ Graduado em Administração, Mestre em Administração Financeira, Professor Extensionista do projeto GSC da UNIJUÍ

⁴ Graduada em Nutrição, professora do Núcleo da Saúde Mestre em Ciência dos Alimentos da UNIJUÍ, Doutora em Desenvolvimento Regional, Professora Extensionista do projeto GSC da UNIJUÍ

⁵ Estudante do curso de Nutrição da UNIJUÍ. Bolsista do Programa Institucional de Bolsas de Extensão, financiado pela Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul - PIBEX/UNIJUÍ

⁶ Estudante do curso de Farmácia da UNIJUÍ. Bolsista do Programa Institucional de Bolsas de Extensão, financiado pela Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul - PIBEX/UNIJUÍ

⁷ Estudante do curso de Medicina Veterinária da UNIJUÍ. Bolsista do Programa Institucional de Bolsas de Extensão, financiado pela Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul - PIBEX/UNIJUÍ

INTRODUÇÃO

Nos dias 15 e 22 de abril de 2024, foi realizada uma atividade voltada para a criação de soluções inovadoras com potencial de causar um impacto socioambiental significativo. Além de incentivar a geração de ideias, a atividade proporcionou uma valiosa experiência prática no desenvolvimento de negócios sustentáveis. Focada na Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) 3, que visa assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos em todas as idades, a iniciativa destacou a importância de cuidar das populações mais vulneráveis, em especial os idosos.

A ODS 3 é crucial para o progresso global, abordando questões como a redução da mortalidade materna e infantil, a prevenção e tratamento de doenças, e a promoção da saúde mental. Em linha com esses objetivos, a atividade buscou desenvolver soluções práticas e inovadoras que possam ser implementadas de forma eficaz e sustentável. Durante o evento, os participantes foram guiados por especialistas em sustentabilidade e empreendedorismo social, que ofereceram orientações e feedbacks construtivos para aprimorar suas ideias. Para Ban Ki-moon, ex-Secretário-Geral da ONU discutir a ODS 3 é de extrema importância, pois



garantir uma vida saudável e promover o bem-estar para todos em todas as idades é a base para garantir um desenvolvimento sustentável.

METODOLOGIA

A metodologia utilizada é aplicada e descritiva a atividade citada faz parte das atividades de extensão realizadas pelo Projeto Gestão Social e Cidadania (GSC), vinculado à Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul - UNIJUÍ, envolvendo os participantes do grupo e demais alunos da UNIJUÍ e escolas de Ensino Médio inscritas, totalizando em torno de 60 participantes. No primeiro dia do evento, foram realizadas oficinas, dinâmicas e momento de pesquisa para que os participantes pudessem começar a idealizar suas soluções, além da apresentação dos desafios das empresas baseados nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). Isso permitiu que as equipes estruturassem suas ideias com o apoio de diversos mentores, já no segundo dia os participantes tiveram mais tempo para colocarem suas ideias em prática.

Selecionando as ideias o grupo percebeu que os idosos se encaixavam na faixa etária que mais precisava de atenção, dando ênfase na saúde e qualidade de vida dos mesmos. Com pesquisas e trocas de informações foi notória a presença de uma pressão no sistema de saúde referente a saúde do idoso, necessitando de um intermediário para resolução desta barreira. Pesquisas foram realizadas entre o grupo e compartilhadas com os mentores durante esses dois dias intensivos, permitindo que cada ideia fosse refinada e avaliada quanto ao seu potencial de implementação e impacto real. Criando-se assim o aplicativo de cuidado ao idoso o que dá apoio emocional, educacional e de saúde para os idosos.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Como resultado dessa dinâmica enriquecedora, foi criado um aplicativo inovador voltado para auxiliar idosos e seus cuidadores, denominado de SêniorCare. Este aplicativo foi concebido como uma ferramenta multifuncional que oferece suporte em diversas áreas, como gerenciamento de medicamentos, monitoramento de saúde, e acesso a serviços de emergência. A solução busca não só melhorar a qualidade de vida dos idosos, mas também proporcionar tranquilidade e eficiência aos cuidadores, promovendo um cuidado mais integral e humanizado.

Com a solução apresentada o grupo trouxe a tona os desafios enfrentados por idosos e cuidadores, como a gestão de medicamentos, o isolamento social, e o acesso a cuidados de



saúde de qualidade e mostrando a importância da criação do aplicativo visto que este cria uma oportunidade de enfrentar esses desafios de forma inovadora, oferecendo ferramentas práticas que podem melhorar significativamente a qualidade de vida dos idosos.

As discussões abordaram como soluções tecnológicas, como o aplicativo desenvolvido, podem contribuir para a sustentabilidade socioambiental, reduzindo a pressão sobre os sistemas de saúde pública e promovendo uma sociedade mais inclusiva e saudável, ademais houve consenso sobre a necessidade de garantir que tais soluções sejam acessíveis a todas as camadas da população, especialmente as mais vulneráveis, para maximizar o impacto positivo

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A atividade não apenas proporcionou um ambiente de aprendizado e inovação, mas também destacou a importância da colaboração e do pensamento crítico na busca por soluções que possam transformar realidades e promover o bem-estar global. O desenvolvimento deste aplicativo exemplifica o compromisso dos participantes em criar ferramentas que atendam às necessidades específicas da população idosa, alinhando-se aos objetivos da ODS 3 e contribuindo para um futuro mais saudável e sustentável para todos.

Palavras-chave: Idosos. Bem-estar. Autocuidado. Inclusiva. Saúde. Necessidades

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ENTREVISTA com Ban Ki-moon: “A motivação foi transformar o trabalho mais impossível em missão”. Nações Unidas Brasil, 2017. Disponível em: <https://brasil.un.org/pt-br/75356-entrevista-com-ban-ki-moon-motiva%C3%A7%C3%A3o-foi-transformar-trabalho-mais-imposs%C3%ADvel-em-miss%C3%A3o>. Acesso em: 15 jun. 2024.

