



RELATO DE EXPERIÊNCIA PERANTE O EXERCÍCIO DA PROFISSÃO DE NUTRICIONISTA DENTRO DO ÂMBITO DA SAÚDE COLETIVA, NUTRIÇÃO CLÍNICA HOSPITALAR, E NUTRIÇÃO ESCOLAR ¹

Clarissa de Oliveira², Milene Thomas³, Ligia Beatriz Bento Franz⁴

¹Trabalho realizado na disciplina de Vivências Integradoras em Nutrição I da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul.

²Acadêmica do curso de Nutrição, clarissa.oliveira@sou.unijui.edu.br

³Acadêmica do curso de Nutrição, milene.thomas@sou.unijui.edu.br

⁴Professora Doutora dos cursos da saúde ligiafra@unijui.edu.br

INTRODUÇÃO

O nutricionista desempenha um papel crucial em diversas áreas, incluindo nutrição clínica, saúde coletiva e nutrição escolar. Na nutrição clínica, ele avalia e intervém no estado nutricional de pacientes, contribuindo para a recuperação e manutenção da saúde através de planos alimentares personalizados (Dalmolin 2022).

Na saúde coletiva, o nutricionista atua na promoção de políticas públicas e programas de prevenção de doenças, visando melhorar a qualidade de vida da população em geral. Já na nutrição escolar, ele é responsável por garantir a oferta de refeições balanceadas, promovendo hábitos alimentares saudáveis desde a infância, o que é fundamental para o desenvolvimento físico e cognitivo dos alunos (Alves et al., 2022).

A importância do nutricionista nestas áreas reside na sua capacidade de utilizar a alimentação como ferramenta para prevenir e tratar doenças, promover a saúde e bem-estar, e educar a população sobre escolhas alimentares adequadas. Este relato de experiência tem como objetivo, descrever as vivências profissionais em cada um desses âmbitos, destacando as atividades realizadas, os desafios enfrentados e a importância do nutricionista na promoção da saúde (De oliveira et al., 2023).

Este trabalho não menciona os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) ou Agenda 2030 da ONU.



CONSIDERAÇÕES FINAIS

O exercício da profissão de nutricionista em diferentes âmbitos demonstra a importância deste profissional na promoção da saúde e na melhoria da qualidade de vida da população. A formação contínua e a reflexão sobre a prática são essenciais para enfrentar os desafios e garantir um atendimento de qualidade. O relato das vivências profissionais contribui para o aprofundamento do entendimento sobre a atuação do nutricionista e a importância de seu papel na saúde coletiva, clínica e escolar (Dalmolin 2022).

O nutricionista tem enorme relevância dentro do contexto geral da sociedade, desempenhando um papel crucial na promoção da saúde e na prevenção de doenças. Diante do aumento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), tais como obesidade e hipertensão arterial sistêmica (HAS), o trabalho do nutricionista se torna ainda mais precioso, este profissional utiliza seu conhecimento técnico e científico para orientar a população sobre a importância de uma alimentação equilibrada, ajudando a estabelecer hábitos alimentares saudáveis desde a infância até a terceira idade (Chaves et al., 2024).

Portanto, os conceitos mudaram, alimentação se tornou algo complexo, foram criadas novas perspectivas de atuação do Nutricionista, ele não cria apenas dietas, mas sim trabalha na linha de frente ao atendimento aos mais necessitados, cria intervenções alimentares e nutricionais para toda a população em geral, enfim atua diretamente na promoção da saúde, segurança alimentar, auxilia no tratamento de doenças, possui responsabilidade com seu próximo, visa pela sustentabilidade, e principalmente nunca deixa faltar o Amor (Fidelix et al., 2023).

Palavras-chave: Nutricionista. Promoção da saúde. Segurança alimentar



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALMEIDA, Géssica Mércia de. **Formação e atuação do nutricionista em educação alimentar e nutricional.** 2023. Disponível em: <http://www.realp.unb.br/jspui/handle/10482/45631>. Acesso em: 22 Jul. 2024

ALVES, Cristina Garcia Lopes; LUZ, Verônica Gronau; TÓFOLI, Luís Fernando. Competências do nutricionista para a Atenção Primária à Saúde. **Physis: Revista de Saúde Coletiva**, v. 32, p. e320304, 2022. Disponível em: <https://www.scielo.org/article/physis/2022.v32n3/e320304/>. Acesso em: 22 Jul. 2024

CHAVES, Tayssa Silva; DA SILVA, Adryele Jesus. **A importância do nutricionista na prevenção e tratamento de doenças crônicas não transmissíveis.** 2024. Disponível em: <https://sevenpublicacoes.com.br/index.php/anais7/article/view/5008>. Acesso em: 22 Jul. 2024

DALMOLIN, Cristina. Atuação do nutricionista na residência multiprofissional de saúde no âmbito hospitalar: **um relato de experiência.** 2022. Disponível em: <https://repositorio.ufsm.br/handle/1/26562>. Acesso em: 22 Jul. 2024

DE OLIVEIRA, Maria Janaina Ferreira et al. Papel do nutricionista em uma equipe de saúde hospitalar multiprofissional: percepção e expectativas de seus integrantes. **BRASPEN Journal**, v. 35, n. 3, p. 270-278, 2023. Disponível em: <https://braspenjournal.org/journal/braspen/article/doi/10.37111/braspenj.2020353012>. Acesso em: 22 Jul. 2024

FIDELIX, Marcia Samia Pinheiro et al. Diretrizes que norteiam a prática clínica do nutricionista. **Brazilian Journal of Development**, v. 9, n. 05, p. 15319-15336, 2023. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/59485>. Acesso em: 22 Jul. 2024