



## MONITORAMENTO NUTRICIONAL VIA HOME CARE: A PRÁTICA VIA EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA<sup>1</sup>

**Leticia Milene de Oliveira de Campos<sup>2</sup>, Adriane Huth<sup>3</sup>, Marinez Koller Pettenon<sup>4</sup>,  
Angélica Cristiane Moreira<sup>5</sup>, Daniela Zeni Dreher<sup>6</sup>**

<sup>1</sup> Relato de experiência do Projeto de Extensão Universitária Educação em Saúde, da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul, UNIJUÍ.

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de Nutrição da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul, UNIJUÍ. Bolsista PIBEX.

<sup>3</sup> Nutricionista. Professora da UNIJUÍ, orientadora e extensionista do Projeto de Extensão Educação em Saúde, da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul, UNIJUÍ.

<sup>4</sup> Enfermeira. Professora da UNIJUÍ, orientadora e extensionista do Projeto de Extensão Educação em Saúde, da <sup>5</sup> Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul, UNIJUÍ.

<sup>5</sup> Farmacêutica, Professora da UNIJUÍ, orientadora e extensionista do Projeto de Extensão Educação em Saúde, da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul, UNIJUÍ.

<sup>6</sup> Fisioterapeuta, Professora da UNIJUÍ, orientadora e extensionista do Projeto de Extensão Educação em Saúde, da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul, UNIJUÍ.

### INTRODUÇÃO

A saúde nutricional dos idosos é um indicador crucial para a qualidade de vida e bem-estar. O envelhecimento está frequentemente associado a uma série de desafios nutricionais e funcionais que podem impactar negativamente a saúde geral. Segundo Volkert *et al.* (2019), a desnutrição em idosos é uma preocupação significativa de saúde pública, pois está associada ao aumento da morbidade e mortalidade, redução da funcionalidade, qualidade de vida e aumento dos custos de saúde.

A Mini Avaliação Nutricional (MAN) é uma ferramenta validada e amplamente utilizada para a avaliação do estado nutricional de idosos, permitindo a identificação precoce de desnutrição e intervenções adequadas (Guigoz, 2006). Estudos demonstram que a MAN é eficaz na identificação de riscos nutricionais e na orientação de intervenções nutricionais em populações idosas, tanto em domicílios quanto em instituições de longa permanência (Kaiser *et al.*, 2009).

O projeto de extensão Educação em Saúde, da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUÍ), através do Home Care, busca monitorar e intervir na saúde dos idosos da comunidade, alinhando-se aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU, especificamente o ODS 3, que visa assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades (ONU, 2015). Este estudo objetiva discutir e problematizar a vivência acadêmica no espaço da extensão universitária, junto à comunidade



externa, com ações de educação alimentar e nutricional, avaliação e intervenção nutricional em idosos.

## METODOLOGIA

Este resumo expandido tem como objetivo relatar a intervenção e monitoramento do estado nutricional de um idoso avaliado em Home Care, utilizando a Mini Avaliação Nutricional (MAN) como ferramenta de triagem e avaliação nutricional, entre os anos de 2023 e 2024. As visitas ao domicílio do idoso foram realizadas nos dias 31 de agosto de 2023 e 05 de junho de 2024, por estudantes de nutrição e fisioterapia, em parceria com a agente de saúde da Estratégia de Saúde da Família (ESF), localizada na Região Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul. Durante o Home Care, foram coletados dados utilizando a MAN, que inclui triagem de risco nutricional e avaliação global. Os parâmetros avaliados abrangeram ingestão alimentar, perda de peso, mobilidade, estresse psicológico, problemas neuropsicológicos, índice de massa corpórea (IMC), consumo alimentar, hidratação, modo de se alimentar, percepção de saúde e circunferência da panturrilha.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A avaliação nutricional de idosos desempenha um papel crucial na manutenção da saúde e na prevenção de doenças. A desnutrição em idosos é um problema prevalente que pode levar a complicações graves, incluindo aumento da morbidade, diminuição da funcionalidade e qualidade de vida, maior mortalidade, e aumento dos custos de saúde (Volkert *et al.*, 2019).

Conforme descreve Guigoz (2006), ferramentas como a MAN são essenciais para a detecção precoce do risco de desnutrição e para a implementação de intervenções adequadas.

Um estudo realizado por Kaiser *et al.* (2009), demonstrou que a MAN é eficaz na identificação de riscos nutricionais em idosos em diferentes ambientes, incluindo domiciliares e institucionais, auxiliando na orientação de intervenções nutricionais específicas.

### Triagem 2023

Em 2023, a avaliação inicial do idoso indicou uma pontuação de triagem de 10 pontos, refletindo um estado nutricional sob risco de desnutrição. Especificamente, não houve diminuição da ingestão alimentar, e a mobilidade era normal, com o auxílio de uma bengala, o que são fatores positivos para a saúde geral. Além disso, o idoso não enfrentou estresse





