



## **BREVES CONSIDERAÇÕES SOBRE A PRESSÃO ESTÉTICA E SEUS EFEITOS NA SAÚDE MENTAL <sup>1</sup>**

**Ana Carolina Severo Ritterbusch<sup>2</sup>, Solange Castro Schorn<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> Parte do Trabalho de Conclusão de Curso desenvolvido na UNIJUÍ, no curso de Psicologia.

<sup>2</sup> Estudante do Curso de Psicologia da UNIJUÍ.

<sup>3</sup> Orientadora. Docente do Curso de Psicologia da UNIJUÍ, Doutora em Educação nas Ciências.

### **INTRODUÇÃO**

O presente trabalho aborda as modificações corporais por meio dos procedimentos estéticos e suas consequências para o sujeito. Tem como objetivo compreender os efeitos desses procedimentos na saúde mental e física das pessoas, tendo em vista a exigência social para se adequarem aos padrões de beleza impostos. Essa exigência pode trazer diversas consequências negativas à saúde mental, especialmente para as mulheres, principais consumidoras.

Para melhor entendimento do assunto, propomos este estudo a partir de material disponível na internet, um dos principais meios de divulgação dos padrões de beleza. Em suas páginas, veicula uma preocupação exacerbada com o corpo e a imagem corporal, apresentando cirurgias estéticas, dietas alimentares, bem como, consumo excessivo de cosméticos, com a promessa de conquista de um corpo perfeito. Ainda que a divulgação envolva uma proposta de cuidado do corpo com o objetivo de promoção de saúde e qualidade de vida, parece haver uma confusão entre o que é saúde e o que é um corpo aparentemente perfeito.

Evidencia-se, no decorrer do estudo, que a propagação dos procedimentos estéticos, amplamente divulgados nas mídias, vem gerando uma busca desenfreada pelo corpo perfeito. Essa busca, decorrente de uma insatisfação com o corpo e a imagem corporal, pode desencadear transtornos mentais, transtornos alimentares, entre outros aspectos de ordem emocional.

### **METODOLOGIA**

Trata-se de um estudo bibliográfico, de natureza qualitativa e exploratória que, de acordo com Minayo (2009), trabalha com o universo dos significados, dos motivos, das aspirações, das crenças, dos valores e das atitudes. Portanto, permite a compreensão de diversos aspectos da realidade. Em sua elaboração, foram consultados textos e artigos, referentes ao tema, disponíveis no Google Acadêmico e SciELO (*Scientific Electronic Library Online*), que





