



GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: RELATANDO A EXPERIÊNCIAS SOBRE AS CONSULTAS DE ENFERMAGEM DE PRÉ-NATAL¹

**Bruno Mateus Forneck Copetti², Claudeli Mistura Corrêa³, Joseila Sonego Gomes⁴,
Marinez Koller Pettenon⁵**

¹ Trabalho da disciplina de Estágio em Enfermagem I realizado no 1º semestre de 2024 da Universidade Regional do Noroeste do Rio Grande do Sul - Unijuí.

² Estudante do 9º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul - Unijuí. E-mail: bruno.copetti@sou.unijui.edu.br.

³ Enfermeira; Mestre em Enfermagem pela UFSM; e Docente do Núcleo de Saúde da Universidade Regional do Noroeste do Rio Grande do Sul - Unijuí E-mail: claudeli.mistura@sou.unijui.edu.br.

⁴ Enfermeira; Doutora em Enfermagem pela UFSM; e Docente do Núcleo de Saúde da Universidade Regional do Noroeste do Rio Grande do Sul - Unijuí E-mail: joseila.sonego@unijui.edu.br.

⁵ Enfermeira; Mestre em Educação nas Ciências pela Unijuí; e Docente do Núcleo de Saúde da Universidade Regional do Noroeste do Rio Grande do Sul - Unijuí E-mail: marinez.koller@unijui.edu.br.

Introdução: A gestação é um período que transforma a vida da mulher, trazendo experiências e vivências emocionais e desafiadoras que podem perdurar por toda a sua vida. No decorrer da assistência de enfermagem ao pré-natal - consultas, visitas domiciliares, educação em saúde - torna-se relevante o enfermeiro planejar ações que contribuam, de modo significativo, para a saúde emocional e mental desta adolescente, bem como à sua família durante o processo gravídico-puerperal. **Objetivo:** Relatar a experiência de um acadêmico de Enfermagem sobre a realização de consultas de pré-natal de adolescentes em uma Unidade Básica de Saúde - UBS na cidade de Catuípe/RS. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência sobre consultas de enfermagem de pré-natal realizadas por um acadêmico do 9º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Unijuí. As práticas ocorreram no período de fevereiro a abril de 2024 vinculadas à disciplina Estágio em Enfermagem I. **Resultados e discussão:** Na realização das consultas de enfermagem de pré-natal deparou-se com um elevado número de gestantes adolescentes na UBS, totalizando em cinco, com idade entre 14 e 17 anos. Durante as consultas reforçava-se sobre a caderneta da gestante, a qual consta informações de suma importância sobre o período gravídico-puerperal, promovendo a saúde materna-infantil. A gestação na adolescência é considerada de alto risco, podendo causar complicações obstétricas e perinatais como a prematuridade. Essas adolescentes, muitas vezes, vem de um ciclo familiar em que suas genitoras também vivenciaram gestações precoces devido a diversos fatores sociais. Nesse contexto, promover educação em saúde por meio do Programa Saúde na Escola é uma das formas que o enfermeiro pode contribuir na prevenção dos riscos à gravidez na adolescência. **Conclusão:** A experiência possibilitou ao discente de Enfermagem a realização de ações educativas em saúde durante as consultas de pré-natal com adolescentes. E, como futuro profissional da área, o estágio contribuiu na construção de um cuidado integral, seguindo os princípios éticos do autocuidado, do planejamento familiar e dos direitos das adolescentes, assistindo-as de maneira humanizada durante a gestação até o momento do parto.

Palavras-chave: Gravidez na adolescência, Educação em Saúde, Recém-Nascido, Enfermagem.