



Evento: III Seminário Acadêmico da Graduação UNIJUI
RELATO DE EXPERIÊNCIA DA REALIZAÇÃO DE ANAMNESE
FARMACÊUTICA EM PACIENTE IDOSA¹

Francieli Becker Ribeiro², Aline Schneider³, Christiane de Fátima Colet⁴, Vanessa Adelina Casali Bandeira⁵, Janaína Soder Fritzen⁶

¹ Trabalho desenvolvido na disciplina de Cuidado Farmacêutico vinculado com a disciplina de Farmacologia Clínica do Curso de Farmácia da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUI)

² Acadêmica de farmácia da Universidade Regional do Estado do Rio Grande do Sul, E-mail:

francieli.becker@sou.unijui.edu.br

³ Professora do Curso de farmácia da Universidade Regional do Estado do Rio Grande do Sul, E-mail:

a.schneider@unijui.edu.br

⁴ Professora do Curso de farmácia da Universidade Regional do Estado do Rio Grande do Sul, E-mail:

christiane.colet@unijui.edu.br

⁵ Professora do Curso de farmácia da Universidade Regional do Estado do Rio Grande do Sul, E-mail:

vanessa.bandeira@unijui.edu.br

⁶ Professora do Curso de farmácia da Universidade Regional do Estado do Rio Grande do Sul, E-mail:

janaina.fritzen@uniju.edu.br

Introdução/Objetivos: A anamnese farmacêutica é um recurso essencial para coletar informações detalhadas, identificar vulnerabilidades e prevenir riscos, orientando tratamentos personalizados que garantem segurança e eficácia no cuidado ao paciente. Este trabalho teve como objetivo relatar o desenvolvimento dessa prática de forma estruturada em uma paciente idosa polimedicada, promovendo intervenções terapêuticas seguras e centradas nas necessidades individuais. Este estudo contribui para o 3º Objetivo de Desenvolvimento Sustentável da ONU, que visa assegurar saúde de qualidade e bem-estar para todas as idades.

Metodologia: Trata-se de um relato de experiência sobre o histórico clínico, medicamentos usados e adesão ao tratamento por uma paciente idosa. Foram consultadas as plataformas *UpToDate* e artigos científicos no Scielo, PubMed, para avaliar possíveis interações medicamentosas, garantindo respaldo científico às observações. Este trabalho foi desenvolvido nas disciplinas de Cuidado Farmacêutico e Farmacologia Clínica do curso de Farmácia da UNIJUI. **Resultados e Discussão:** A paciente, sexo feminino, 78 anos, utiliza oito medicamentos, caracterizando polimedicação, sendo dois deles suplementos que auxiliam na saúde articular e óssea. Venlafaxina e Pregabalina, cuja associação pode aumentar sedação, tontura e prejuízo cognitivo, especialmente em idosos, demandando atenção. A combinação de Losartana e Hidroclorotiazida é eficaz para o controle da pressão arterial, mas exige monitoramento constante da pressão e dos eletrólitos para evitar complicações. O Sulfato de Condroitina+Sulfato de Glicosamina, suplemento para saúde articular, exige cautela quanto a interações com anticoagulantes e fármacos hepatotóxicos. O Ibandronato de sódio, indicado para osteoporose, requer orientação para adequada absorção e prevenção de efeitos gastrointestinais. A paciente foi orientada sobre o uso correto dos medicamentos, reforço nos horários e nas doses, além do monitoramento da pressão arterial, eletrólitos e sinais de sedação para assegurar a segurança e a adesão ao tratamento. **Conclusão:** A anamnese farmacêutica mostrou-se fundamental para orientar tratamentos seguros e personalizados, ressaltando a importância do acompanhamento e da educação para reduzir riscos e incentivar o uso racional dos medicamentos. **Palavras-chave:** Anamnese. Idoso. Uso de Medicamentos.