



Evento: III Seminário Acadêmico da Graduação UNIJUI

ULTRASSOM E CORRENTE RUSSA NO TRATAMENTO DE GORDURA LOCALIZADA¹

Diane D. Hartmann², Angélica B. Vargas³, Leticia B. Schopf⁴

¹Trabalho desenvolvido na disciplina de Práticas Profissionais II do curso de Estética e Cosmética da UNIJUI.

³Angélica Baptista de Vargas - Bolsista ProUni; Estudante do curso de Estética e Cosmética; professora Diane Duarte Hartmann, angelica.vargas@sou.unijui.edu.br

⁴Leticia Blans Schopf - Bolsista ProUni; Estudante do curso de Estética e Cosmética; professora Diane Duarte Hartmann, leticia.schopf@sou.unijui.edu.br

Introdução: A gordura localizada caracteriza-se pelo acúmulo de adipócitos em regiões como abdômen, quadris, coxas, glúteos e braços. Esse acúmulo está relacionado a fatores como sedentarismo, idade, sexo, estilo de vida, genética e alterações hormonais, podendo gerar insatisfação estética e baixa autoestima. A crescente busca por alternativas não invasivas têm se destacado, principalmente recursos como o ultrassom terapêutico e a corrente russa no tratamento estético da gordura localizada. **Metodologia:** O estudo se trata de uma revisão integrativa de literatura, em bases como Google Acadêmico, Scielo e PubMed, com artigos publicados no período entre 2020 e 2025. **Resultados e Discussão:** O ultrassom atua na lipólise por meio da cavitação, melhora da circulação e oxigenação local, enquanto a corrente russa promove contrações musculares intensas, para fortalecimento, aumento do gasto energético e redução da flacidez. A terapia combinada potencializa a eliminação de triglicerídeos, melhora o contorno corporal e aumenta a firmeza da pele. Estudos indicam que a associação das técnicas é mais eficaz que o uso isolado, promovendo tanto redução de gordura quanto maior tônus muscular. O ultrassom, aplicado em modo contínuo possui efeito térmico e apresenta frequência de 3 MHz, favorecendo a redução de medidas. Em conjunto, as técnicas atuam também na produção de colágeno e nutrição dos tecidos, resultando em benefícios mais duradouros. No entanto, a eficácia do tratamento depende da individualização dos protocolos, considerando idade, grau de adiposidade, flacidez e estilo de vida, sendo essencial a correta definição de intensidade, frequência e número de sessões. **Conclusão:** Conclui-se que a associação de ultrassom e corrente russa é uma alternativa não invasiva eficaz para o tratamento da gordura localizada, promovendo lipólise, tonificação muscular, remodelamento corporal e maior firmeza da pele. Apesar dos resultados positivos, são necessários mais estudos com amostras amplas e protocolos padronizados para consolidar as evidências científicas e otimizar as práticas estéticas. **Palavras-chave:** gordura localizada; ultrassom estético; corrente russa.

REFERÊNCIAS:

CABRAL, F. D. ULTRASSOM COMO RECURSO PARA REDUÇÃO DE GORDURA LOCALIZADA. *Revista Científica da Faculdade Quirinópolis*, v. 2, n. 12, p. 31-45, 2022.

PALACIOS, F. O; et al. ULTRASSOM ASSOCIADO À CORRENTE RUSSA PARA TRATAMENTO DE FIBRO EDEMA GELÓIDE. *Revista Magsul de Estética e Cosmética*, 2023.